

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

ニュースレター館・幸町

平成29年 夏号
志木市幸町3-12-5

電話: 485-5610

ファックス: 485-5611



高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

<業務内容>

- * 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- * 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- * 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- * 介護支援専門員への情報提供や支援など

平成29年度 高齢者世帯実態調査が始まります

対象となるのは、75歳以上(昭和17年8月1日以前に生まれた方)で以下の①②に該当しない方です。

- ①要介護認定を受けている方とその家族
- ②住民基本台帳上、64歳以下の人と同居されている方



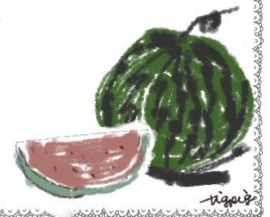
対象となる方には、9月から11月の間にお近くの民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。
介護に関することなど心配ごとがある場合は、訪問した民生委員にお伝えください。後日、高齢者あんしん相談センターの職員がご相談に伺います。ご協力お願いいたします。

第1回 認知症カフェつどいを開きました。
これまで開催していた「認知症介護者のつどい」同様に、認知症の人と家族の会の青木世話人を囲み、現在、介護中のご家族6人、以前介護なさっていたご家族4人で、日頃の介護に関する悩みを語り合いました。
少人数ならではのゆったりした雰囲気の中お互いの経験を伝え合う、新しい情報を共有する有意義な時間となりました。

認知症カフェ

つどい

介護者・家族・本人が
中心の会です。



平成29年7月28日(金)オープン。
7/28 11/24 3/23 開催

認知症カフェNAO

高齢者あんしん相談センター館・幸町が健康倶楽部志木幸町のデイサービスルームをお借りしボランティアの皆さんと始めました。認知症の人はもちろん、自分や知人の認知症を心配する人など、どなたでも参加できます。

平成29年度開催日時

10月22日(日) 認知症声かけ模擬訓練

*** 参加者募集中!!**

2月25日(日) 手仕事「かご編み」

時間 10時～12時

【場所】 健康倶楽部志木幸町

1階デイサービスルーム(志木市幸町2-5-6)

【電話】 048-485-2416

認知症カフェなごみ

高齢者あんしん相談センター館・幸町とスペースわ(ダリアの会)が、一緒に運営する認知症カフェが「なごみ」です。認知症の人はもちろん、自分や知人の認知症を心配する人など、誰でも参加できます。

平成29年度開催日時

9月28日(木) ミニ講座:手仕事「かご編み」

11月30日(木) 高齢者の交通安全「危険を識る」

1月30日(木) 懐かしいハーモニカ演奏

3月22日(木) ミニ講座:食は元気の源

時間 13時30分～15時30分

【場所】 スペースわ

(志木ニュータウンペあもーる商店街内)

【参加費】 100円

館・幸町地区 高齢者サロン・百歳体操情報

館・幸町地区にお住まいの方同士が集まり、お話をしたり、体操をしたりできる、高齢者サロン・百歳体操の活動をご紹介します。

中央の森参番街百歳体操

中央の森参番街集会所で行なわれている百歳体操です。どなたでも参加いただけます。第3水曜日は午後からの活動で体操後にはお茶飲みサロンも行なっています。

【曜日】 水曜日

【時間】 10:00～11:30

第3のみ体操13:30～サロン15:00～



城ヶ丘太極拳

城ヶ丘睦会(老人会)が中心になり、城ヶ丘公園にて太極拳による健康づくりを行なっております。初心者でも安心して参加できます。動きやすい服装にて、タオル、飲み物をお持ちください。

【曜日】 第1、第3 土曜日

【時間】 9:00～10:00 *** 雨天中止**



当センターにて活動しているサロンおり～ぶと近所の保育園との交流会があり、折り紙で作ったレイ(ネックレス)の交換や園児による歌の披露、参加者との合唱を行ないました。参加者の膝の上で折り紙を作る園児もいたり、みなさん楽しい時間を過ごしていたようです。参加者からは「ひ孫より小さい子どもたちと遊べてよかった!」園児からも「楽しかった。また遊びに行きたい!」との感想を聞くことができました。

