

# 車椅子講習会

やさしい介助の方法と座ったままの簡単ストレッチ

相手の気持ちに寄り添った車椅子介助と簡単なストレッチについて体験を通して学びます。

日時／平成30年**8月22日**(水)

**13:30~15:30**

会場／志木市総合福祉センター

(志木市上宗岡1-5-1)

講師／介助の方法:志木市社会福祉協議会 訪問介護事業所

簡単ストレッチ:介護予防運動指導員 松下三代子氏

参加費／無料

対象／どなたでも(定員:20人)

申込み／8月15日(水)までに

お電話でお申し込みください。

\*車椅子の体験を行いますので動きやすい服装、靴でご参加いただきますようお願いいたします。



申込み・問い合わせ先

志木市社会福祉協議会 (志木市上宗岡1-5-1)

☎048-474-6508 FAX:048-475-0014